

calculs de l'insuline à prendre aux repas

total de l'insuline à prendre aux repas = bolus repas + dose corrective

étape 1 : calcul du bolus repas

- **connaissez votre rapport insuline/glucides :**

1 unité d'insuline pour chaque tranche de _____ grammes de glucides

- **comptez vos glucides :**

quantité totale de glucides dans mon repas : _____ g

- **calcul du bolus repas :**

$$\text{bolus repas} = \frac{\text{quantité totale de glucides du repas}}{\text{quantité d'insuline nécessaire pour chaque gramme de GLUCIDE}}$$

=

=

= UNITÉS

bolus repas

=

dose corrective

= UNITÉS

UNITÉS d'insuline AU REPAS

étape 2 : calcul de la dose corrective

- utilisez une dose corrective seulement si votre glycémie avant le repas est supérieure à _____ mmol/l.
- si votre glycémie avant le repas est inférieure au nombre indiqué ci-dessus, vous n'avez PAS besoin de dose corrective.

- **connaissez votre facteur de sensibilité à l'insuline**

(FSI) : _____
(1 unité d'insuline abaisse ma glycémie de _____ mmol/l)

- **connaissez votre glycémie cible pré-repas : _____ mmol/l**

- **calculez votre dose corrective :**

$$\text{dose corrective} = \frac{\text{glycémie avant le repas} - \text{glycémie cible}}{\text{FSI}}$$

= -

=

= UNITÉS

insuline totale au repas

=

=

+

UNITÉS d'insuline AU REPAS